

ИНСТРУКЦИЯ

Техника безопасности и правила поведения учащихся во время осенних каникул

- 1.** Необходимо быть осторожным, внимательным на улице, при переходе дороги; соблюдать правила дорожного движения;
- 2.** Соблюдать правила техники безопасности при прогулках в лесу, на реке:
 - 2.1** Запрещается разжигать костры на территории села и территории лесного массива;
 - 2.2.** Не употреблять в пищу незнакомые грибы и ягоды. Не собирайте грибы у дорог. Будьте осторожны.
- 3.** Необходимо заботиться о своем здоровье. Проводить профилактические мероприятия против гриппа и простуды, новой коронавирусной инфекции. Не кутаться и не переохлаждаться, одеваться по погоде.
- 4.** Быть осторожным при контакте с электрическими приборами, соблюдать технику безопасности при включении и выключении телевизора, электрического утюга, чайника и т.д.
- 5.** Соблюдать технику безопасности при пользовании газовыми приборами;
- 6.** Соблюдать временной режим при просмотре телевизора и работе на компьютере;
- 7.** Запрещается посещать тракторные бригады, гаражи, фермы, стройки без сопровождения взрослых; нельзя заходить в нежилые, заброшенные дома;
- 8.** Быть осторожным в обращении с домашними животными; не гладить, обходить стороной чужих животных.
- 9.** Запрещается находиться на улице без сопровождения взрослых с 14 лет- после 22.00 часов, до 14 лет – с 21.00 часов. Закон «71 РФ»
- 10.** Необходимо вести активный отдых, соответствующий нормам ЗОЖ.
- 11.** Пользоваться транспортом:
 - 11.1** до 14 лет не имеют права ездить на велосипеде по дорогам, где есть движение автотранспорта;
 - 11.2** до 18 лет детям запрещается пользоваться автотранспортом (мотоцикл, мотовелосипед, квадрик, автомобиль);
 - 11.3** ходить по тротуарам с правой стороны, обочинам дорог (если нет тротуаров), по левой стороне навстречу движущемуся транспорту
 - 11.4** соблюдать правила движения пешеходов и велосипедистов
- 12.** Пользование огнём:
 - не давайте младшим школьникам возможности пользоваться спичками;
 - осторожно и в присутствии взрослых пользоваться печкой и разводить костры вблизи строений;
- 13.** Обо всех случаях нарушений правил по охране жизни и здоровья детей немедленно информировать администрацию школы.
- 14.** Запрещается пользоваться и изготавливать пиротехнические изделия;
От учащихся требуется:
 - сообщать в органы внутренних дел о брошенных бесхозных транспортных средствах сумках, коробках, пакетах с подозрительными признаками наличия взрывных устройств;
 - не допускать фактов религиозного расового национального и других видов экстремизма;
 - знать, что следует уголовная ответственность за ложное сообщение о теракте;
- 15.** Запрещается:
 - брать в руки, передвигать подозрительные коробки, пакеты;
 - садиться в машины к незнакомым людям под любым предлогом;
 - открывать двери незнакомым людям под любым предлогом
- 16.** При обнаружении взрывчатых устройств:
 - немедленно сообщить о найденном предмете в дежурные службы ОВД, ФЧБ, ЧС
 - не подходить к обнаруженному предмету, не трогать руками, не допускать к нему других, дожидаться прибытия служб.

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПО БЕЗОПАСНОСТИ ОТДЫХА И СОХРАНЕНИЮ ЗДОРОВЬЯ ШКОЛЬНИКОВ В ПЕРИОД ОСЕННИХ КАНИКУЛ.

Уважаемые родители!

Наступают осенние каникулы. У детей появляется много свободного времени, в связи с этим администрация школы и классные руководители убедительно просят Вас:

- Не позволять детям выходить на проезжую часть дороги. Строго контролировать соблюдение детьми правил дорожного движения. Еще раз покажите детям безопасные и регулируемые пешеходные переходы, напомните правила дорожного движения. Всегда во время поездок на автомобиле пристегивайте детей ремнями безопасности.
- Не разрешайте детям находиться возле водоемов, не допускайте выхода детей на лёд. Обеспечьте вашему ребенку безопасные каникулы!!!
- Напомните своим детям правила пожарной безопасности и правила техники безопасности в быту, правила поведения при чрезвычайных ситуациях. Обеспечьте своих детей необходимым списком номеров телефонов экстренных служб, ваших номеров телефонов и телефонов близких родственников.
- Не забывайте о режиме дня и здоровом образе жизни. Обеспечьте правильное здоровое питание детей, уделите особое внимание витаминам (фрукты, овощи), сбалансированному употреблению жиров, белков и углеводов.
- Не допускайте жестокого отношения к ребенку. Используйте приемы воспитания, которые помогут контролировать поведение ребенка: объяснение, разъяснение, показ, личный пример, порицание, замечание, лишение развлечений и т.п.

Недопустимы физические меры воздействия!

- Строго контролируйте свободное время и вечернюю занятость детей.
- Запретите детям играть в тёмных местах, на свалках, пустырях, в заброшенных зданиях.
- Не допускайте распития детьми спиртных и энергетических напитков.
- Объясните детям о правилах поведения в общественных местах.
- Не допускать нахождение детей без сопровождения взрослых в вечернее и ночное время.
- Запретить детям общаться с незнакомыми людьми.
- Не разрешать детям играть с беспризорными животными.
- Контролировать общение ребёнка в социальных сетях, ограничивать просмотр телепередач.

Помните: жизнь и здоровье детей – в ваших руках!

Вы несёте полную ответственность за жизнь и здоровье ваших детей во время осенних каникул!