

## ИНСТРУКЦИЯ

### **Техника безопасности и правила поведения учащихся во время осенних каникул**

- 1.** Необходимо быть осторожным, внимательным на улице, при переходе дороги; соблюдать правила дорожного движения;
  - 2.** Соблюдать правила техники безопасности при прогулках в лесу, на реке:
    - 2.1** Запрещается разжигать костры на территории села и территории лесного массива;
    - 2.2.** Не употреблять в пищу незнакомые грибы и ягоды. Не собираите грибы у дорог. Будьте осторожны.
  - 3.** Необходимо заботиться о своем здоровье. Проводить профилактические мероприятия против гриппа и простуды, новой коронавирусной инфекции. Не кутаться и не переохлаждаться, одеваться по погоде.
  - 4.** Быть осторожным при контакте с электрическими приборами, соблюдать технику безопасности при включении и выключении телевизора, электрического утюга, чайника и т.д.
  - 5.** Соблюдать технику безопасности при пользовании газовыми приборами;
  - 6.** Соблюдать временной режим при просмотре телевизора и работе на компьютере;
  - 7.** Запрещается посещать тракторные бригады, гаражи, фермы, стройки без сопровождения взрослых; нельзя заходить в нежилые, заброшенные дома;
  - 8.** Быть осторожным в обращении с домашними животными; не гладить, обходить стороной чужих животных.
  - 9.** Запрещается находиться на улице без сопровождения взрослых с 14 лет- после 22.00 часов, до 14 лет – с 21.00 часов. Закон «71 РФ»
  - 10.** Необходимо вести активный отдых, соответствующий нормам ЗОЖ.
  - 11.** Пользоваться транспортом:
    - 11.1** до 14 лет не имеют права ездить на велосипеде по дорогам, где есть движение автотранспорта;
    - 11.2** до 18 лет детям запрещается пользоваться автотранспортом (мотоцикл, мотовелосипед, квадрацикл, автомобиль);
    - 11.3** ходить по тротуарам с правой стороны, обочинам дорог (если нет тротуаров), по левой стороне навстречу движущемуся транспорту
    - 11.4** соблюдать правила движения пешеходов и велосипедистов
  - 12.** Пользование огнём:
    - не давайте младшим школьникам возможности пользоваться спичками;
    - осторожно и в присутствии взрослых пользоваться печкой и разводить костры вблизи строений;
  - 13.** Обо всех случаях нарушений правил по охране жизни и здоровья детей немедленно информировать администрацию школы.
  - 14.** Запрещается пользоваться и изготавливать пиротехнические изделия;
- От учащихся требуется:
- сообщать в органы внутренних дел о брошенных бесхозных транспортных средствах сумках, коробках, пакетах с подозрительными признаками наличия взрывных устройств; не допускать фактов религиозного расового национального и других видов экстремизма: знать, что следует уголовная ответственность за ложное сообщение о теракте;
- 15.** Запрещается:
- брать в руки, передвигать подозрительные коробки, пакеты;  
садиться в машины к незнакомым людям под любым предлогом;  
открывать двери незнакомым людям под любым предлогом
- 16.** При обнаружении взрывчатых устройств:
- немедленно сообщить о найденном предмете в дежурные службы ОВД, ФЧБ, ЧС
  - не подходить к обнаруженному предмету, не трогать руками, не допускать к нему других, дождаться прибытия служб.

**ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ  
ПО БЕЗОПАСНОСТИ ОТДЫХА И СОХРАНЕНИЮ ЗДОРОВЬЯ ШКОЛЬНИКОВ  
В ПЕРИОД ОСЕННИХ КАНИКУЛ.**

***Уважаемые родители!***

**Наступают осенние каникулы. У детей появляется много свободного времени, в связи с этим администрация школы и классные руководители убедительно просят Вас:**

- Не позволяйте детям выходить на проезжую часть дороги. Строго контролировать соблюдение детьми правил дорожного движения. Еще раз покажите детям безопасные и регулируемые пешеходные переходы, напомните правила дорожного движения. Всегда во время поездок на автомобиле пристегивайте детей ремнями безопасности.**
- Не разрешайте детям находиться возле водоемов, не допускайте выхода детей на лёд. Обеспечьте вашему ребенку безопасные каникулы!!!**
- Напомните своим детям правила пожарной безопасности и правила техники безопасности в быту, правила поведения при чрезвычайных ситуациях. Обеспечьте своих детей необходимым списком номеров телефонов экстренных служб, ваших номеров телефонов и телефонов близких родственников.**
- Не забывайте о режиме дня и здоровом образе жизни. Обеспечьте правильное здоровое питание детей, уделите особое внимание витаминам (фрукты, овощи), сбалансированному употреблению жиров, белков и углеводов.**
- Не допускайте жестокого отношения к ребенку. Используйте приемы воспитания, которые помогут контролировать поведение ребенка: объяснение, разъяснение, показ, личный пример, порицание, замечание, лишение развлечений и т.п.**

**Недопустимы физические меры воздействия!**

- Строго контролируйте свободное время и вечернюю занятость детей.**
- Запретите детям играть в тёмных местах, на свалках, пустырях, в заброшенных зданиях.**
- Не допускайте распития детьми спиртных и энергетических напитков.**
- Объяснить детям о правилах поведения в общественных местах.**
- Не допускать нахождение детей без сопровождения взрослых в вечернее и ночное время.**
- Запретить детям общаться с незнакомыми людьми.**
- Не разрешать детям играть с беспризорными животными.**
- Контролировать общение ребёнка в социальных сетях, ограничивать просмотр телепередач.**

**Помните: жизнь и здоровье детей – в ваших руках!**

**Вы несёте полную ответственность за жизнь и здоровье ваших детей во время осенних каникул!**